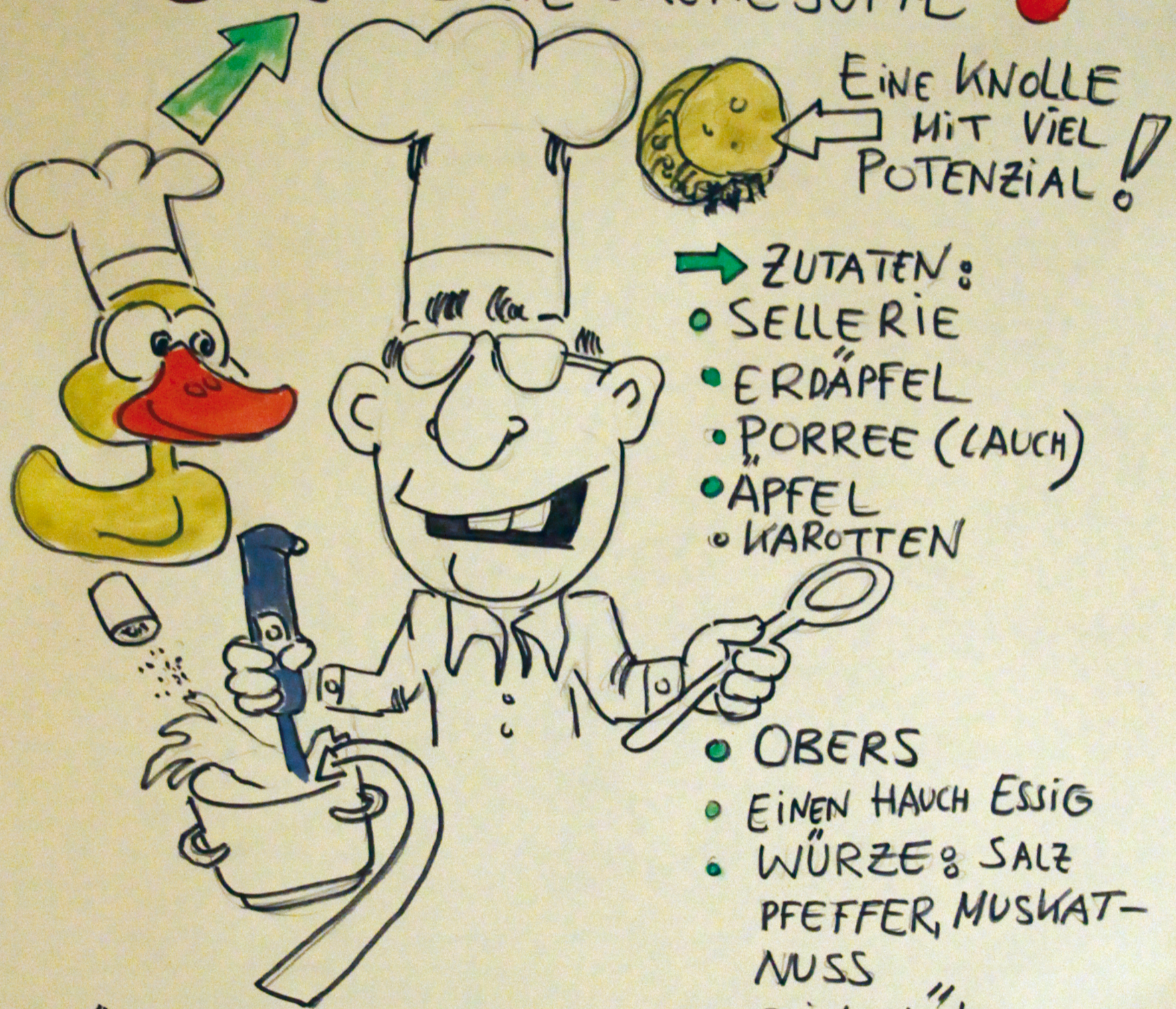


SUPPENPLAKAT NUMMERO III

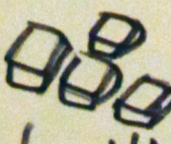
● SELLERIECREME SUPPE ●




→ ZUTATEN:

- SELLERIE
- ERDÄPFEL
- PORREE (LAUCH)
- APFEL
- KAROTTEN

- OBERS
- EINEN HAUCH ESSIG
- WÜRZE: SALZ
PFEFFER, MUSKAT-
NUSS
- OLIVENÖL

ALLE ZUTATEN  KLEIN SCHNEIDEN UND

IN OLIVENÖL ANBRATEN, MIT WASSER (AUCH WEISSWEIN WÄRE FEIN!)  WEICHKOCHEN — KAROTTEN HERAUSNEHMEN!

OBERS BEIFÜGEN —  WÜRZEN UND MIT DEM  "ZERGATSCHEN".

MIT KNOBLAUCHCROUTONS ANRICHTEN!



.... möge diese Suppe Körper & Geist erwärmen!